

## Heta tips som hjälper dig att klara vintern

från energi- och klimatrådgivaren Per Bengtson:

1. Snömängden kan vara en fara för tak som inte är byggda för att klara belastningen, t ex altaner. Snön är annars inget problem för att hålla värmen inomhus, den hjälper till att isolera mot kylan.
2. När det är långvarig kyla och mycket snö kan ytterdörren bli otät beroende på isbildning vid tröskeln. Peta försiktigt bort isen och kontrollera att gummilisterna är hela.
3. Har du en vedkamin i huset är det en välkommen tillskottsvärme när det är riktigt kallt. Elda med torr ved och var noga att inte elda kakelugnen eller kaminen alltför hårt. En pelletskamin gör eldandet ännu enklare.
4. Har du en luft-luft-värmepump eller luft-vattenvärmepump så upphör den normalt att fungera när det blir kallare än minus 15–20 grader. Då krävs en annan värmekälla, t ex element eller kamin. Kontrollera regelbundet isbildningen under värmepumpens utomhusdel. Ta bort istappar och hacka bort isklumpen innan den växer upp i apparaten.
5. Sträng kyla i kombination med stillastående kärnkraftverk och låga vattennivåer i vattenmagasinen brukar innebära att de rörliga elpriserna ökar kraftigt. Har du rörligt elpris har du anledning att se över elanvändningen just nu, använd t ex bastu, ugn och dammsugare inte längre stunder än nödvändigt.
6. Se över din inomhustemperatur. När kylan är sträng så kanske du kan acceptera något lägre temperatur inne. Raggsockor, långkalsonger och ylletroja rekommenderas. Varje grad som du minskar din inomhustemperatur minskar energianvändningen med fem procent.
7. Om kollektivtrafiken är otillförlitlig blir det besvärligt att ta sig till arbetet. Då är det en fördel att arbeta hemifrån för den som har möjlighet. Ersätt möten med telefonkonferenser så sparar alla restid.
8. Att få bort snö och is från bilens framruta kan vara ett gissel om den står utomhus. Det kan gå åt mycket elenergi både till motorvärmare och kupévärmare för att få bilen varm inför avfärden. Lägg en matta eller något annat över framrutan så slipper du det mesta av frosten och minskar behovet att värma bilen invändigt.

Genom att genomföra några av dessa tips kan du både begränsa din elräkning och klimatpåverkan. Läs mer på [www.energiradgivningen.se](http://www.energiradgivningen.se)

Ring gärna energi- och klimatrådgivarna om du vill ha opartisk och kostnadsfri rådgivning. Telefontid måndag till fredag, kl 9.00–17.00. Telefon: 08-29 11 29. På webbplatsen [www.energiradgivningen.se](http://www.energiradgivningen.se), finns tips, faktablad och mycket mer.

-----  
Per Bengtson kan nås på [per.bengtson@energiradgivningen.se](mailto:per.bengtson@energiradgivningen.se) och 0709-46 88 51.