

Ovih deset savjeta za uštedu energije mogu ti dati veću kontrolu u korištenju energije, manje smetnje koje prouzrokuje klima i da ti ostane više novaca u džepu.

Testiraj sam!

1. Zagrijavanje

- Ako smanjiš temperaturu za jedan stepen, smanjiće se troškovi zagrijavanja za pet procenata.
- Toplota se bolje prenosi u prostoriji ako namještaj ne stoji ispred grejnog tijela.

2. Topla voda

- Ako se tuširaš deset minuta dnevno, koštaće te najviše do 2000 kruna godišnje.
- Sa štednim baterijama na tušu i slavinama možeš prepoloviti utrošak vode.
- Podеси temperaturu na termometru spremnika za zagrijavanje vode na 60 stepeni.

3. Aparati u stanju mirovanja

- Aparati u stand-by položaju koriste struju u nuždi. Ovo se odnosi na TV i sve uređaje s daljinskom upravljачem, računare i punjače baterija. Ovaj prazni hod u primjeni je nepotreban trošak. Isključi ih!
- Koristi električni prekidač na glavnom kontaktu, koji se isključuje kad se aparati ne koriste.

4. Priprema hrane

- Kuhalo za vodu je najefektivniji način uštede energije.
- S poklopcem na šerpu štedi se oko 30% procenata energije u poređenju s kuhanjem bez poklopca.
- Odmrzavaj hranu u frižideru umjesto u mikrotalasnoj pećnici.

5. Čuvanje hrane

- Frižider i zamrzivač su pravi gutači energije pošto su stano uključeni. Kupi model, koji je manji potrošač enegije, prilikom zamjene, označen sa A+ ili A++.
- Pravilnim održavanjem temperature (-18 u zamrzivaču) i (oko +5) u frižideru i čišćenjem prašine sa zadnje strane, štedi se energija.

6. Rasvjeta

- Prelazak na sijalice sa manjom potrošnjom i na LED-rasvjetu je najjednostavniji način smanjivanja potrošnje energije. Možeš uštediti više stotina kruna mjesečno i smanjiti troškove potrošnje energije za svaku sijalicu, koju zamijeniš boljom alternativom.
- Izaberi uređaje za rasvjetu i sijalice koje daju dobro osvijetljenje. Izbjegavaj žarulje i halogene sijalice, koje su veliki potrošači energije, posebno ako se koriste upaljene duže vrijeme.

7. Pranje suđa i veša

- Kad koristiš mašinu za pranje suđa i mašinu za pranje veša, štediš energiju tako što mašinu potpuno napuniš i podесиš nisku temeperaturu za pranje.
- Centrifugiraj oprano rublje na visokom broju obrtaja, tako će se mnogo brže sušiti i trošiš manje energije.

8. Račun za električnu energiju

- Proizvodnja električne energije prouzrokuje mnogo problema u životnoj sredini. Izborom korištenja energije, koja se dobiva iz obnovljivih prirodnih resursa, kao što su snaga vjetra i vode, (npr. Bra Miljčoval el) možeš napraviti dobar izbor i dati dobitnos zaštiti čovjekove okoline. Razmotri svoj ugovor s isporučioцем električne energije i biraj aktivno isporučioce električne energije tako da možete da smanjite kako troškove, tako i zagađivanje životne sredine.

9. Novi prijedlog o energiji?

- Ako živiš u vlastitoj kući i zagrijavaš je direktno na struju ili naftu –mazut, uradi izmjenu. Priklučenje na toplanu, uvođenje pelets sistema zagrijavanja ili toplotna pumpa su često isplativi i predstavljaju veliki doprinos zaštiti životne sredine. Kompletiraj sa grijanjem na sunčevu energiju.

10. Transport

- Kad voziš auto – izaberi en miljčobil ekolološki automobil, koji ne zagađuje i vozi meko s odgovarajućim pritiskom u gumama, tako možeš smanjiti potrošnju i do 20 posto.
- Radije izaberi voz umjesto aviona, jer je to energetski efektivnije više od 50 puta. Više vozi bicikl !

Nazovi savjetnike 08-29 11 29, da dobiješ savjet putem telefona na švedskom i engleskom. Radno vreme radnim danima od 9:00 do 17:00 časova.

Na web strani www.energiradgivningen.se nalaze se informacije na švedskom jeziku. Savetovalište za energiju je usluga koju pruža Vaša opština i koja daje nepristrasne i besplatne savete koji mogu da smanje vašu potrošnju energije kao i uticaj na klimu.

