



Hushållsel

Kyl och frys

Om kylan eller frysen är gammal så är det ofta den som drar mest el i ditt hushåll. I genomsnitt är energianvändningen ca 1 000 kWh/år för kyl och frys, vilket motsvarar ca 1 300 kr/år. Följande åtgärder kan minska förbrukningen, men det går inte att säga exakt hur mycket du sparar.

- Om din frys har en infrysningsknapp, kontrollera att den inte är intryckt, eftersom frysens kompressor då går hela tiden.
- Kontrollera att tätninglisten är tät genom att sätta ett papper mellan dörren och skåpet. Om pappret inte sitter fast när dörren är stängd läcker det troligtvis ut kyla den vägen. Eller lägg en tänd ficklampa i frysen - när det är mörkt i rummet syns eventuella otätheter.
- Dammsug "gallret" på baksidan av kylan och frysen regelbundet. Det är viktigare att det är dammfritt på baksidan än att frysen är avfrostad. Se till att det finns luftspalter så att det kan komma fram luft till baksidan av frysen. (Se bruksanvisningen.)
- Håll rätt temperatur, ca - 18 °C i frysen och ca +3 till +7 °C i kylan.
- När kylan eller frysen måste bytas, se till att den har energiklass A+, A++ eller A+++. (I en hyreslägenhet är det värden som bestämmer utrustning.)

Eldspis

I genomsnitt används ca 500 kWh/år för matlagning, vilket motsvarar ca 650 kr/år.

- Värm vatten i en vattenkokare istället för på spisen, den förbrukar mindre energi och det går snabbare.
- Se till att kastrullerna och stekpannan har plan botten och har rätt storlek för den platta som du använder.
- Ha lock på kastrullen så mycket som möjligt.
- Koka energisnåla ägg: Koka upp vattnet med äggen i. Stäng av plattan när vattnet kokar. Ställ timern på ca 9 resp ca 7 minuter för hård- respektive löskokta ägg.

Avstängda apparater spar energi

- Låt laddarna vila. Dra ut laddare och småtransformatorer ur eluttaget när de inte används, "stand-by" förlusten för en laddare är ca 50 kWh/år eller 70 kr/år. Om du har en dator med scanner, skrivare etc. kan du ansluta dessa till ett grenuttag med strömbrytare.
- Stäng av teven, videon, etc. med avstängningsknappen istället för med fjärrkontrollen.

Fulla maskiner spar energi

Fyll tvätt- och diskmaskinen och uteslut gärna förtvätt resp torkprogram.

Belysning

Byt ut dina glödlampor mot lågenergi-, halogen eller LED-lampor. Under senaste åren har det kommit många alternativ till glödlampor av olika modell. Släck ljuset i tomma rum.

Vad förbrukar vad?

I tabellen visas genomsnittlig förbrukning för olika apparater i hemmet. Elpriset är ca 1,30 kr/kWh (november 2010).

	Effekt W	Användning	kWh/år	kr/år
Golvvärme, 10 m ²	100 W/m ²	2000 tim/år	2000	2600
Frys – äldre modell	200		1000	1300
Akvarium 200 liter	60		500	700
Diskmaskin	1400	1 tim/dygn	500	700
El-handdukstork	80		700	900
Tvättmaskin	1250	4 tim/vecka	250	350
Kyl – äldre modell	150		550	700
Torkskåp	2000	4 tim/vecka	400	500
Frys – nyare modell	120		400	500
Spisplatta	1500	40min/dygn	350	500
Kaffebruggare	800	1 tim/dygn	300	450
Ugn	1500	2 tim/vecka	150	200
Torktumlare	2000	2 tim/vecka	210	250
Kyl – nyare modell	100		170	200
TV, användning	140	3 tim/dygn	150	200
TV, standby	10	21 tim/dygn	80	100
Parabol, stand by läge	15	24 tim/dygn	175	230
Dator med skärm, standby	15	23 tim/dygn	125	160
Dator med skärm, användning	125	1 tim/dygn	50	60
Glödlampa	60	4 tim/dygn	110	140
Infravärme, balkong	1000	100 tim/år	100	130
Skrivare	10	24 tim/dygn	90	110
Lysrör	43	5 tim/dygn	80	100
Video, standby	10	23 tim/dygn	80	100
Spisfläkt	200	1 tim/dygn	70	90
Mikrovågsugn	1500	7 min/dygn	65	90
Vattenkokare	1500	5 min/dygn	50	65
Strykjärn	1000	1 tim/vecka	50	65
Dammsugare	1000	1 tim/vecka	50	65
Hårtork	1000	1 tim/vecka	50	65
Stereo, stand by läge	5	23 tim/dygn	40	50
Stereo, användning	15	1 tim/dygn	5	7
Lågenergilampa	11	5 tim/dygn	20	26

Du kan räkna ut dina egna apparaters energikostnad genom att multiplicera effekten (W) med drifttiden per år (timmar) och dividera med 1000.

Mer information

www.energimyndigheten.se

www.energiradgivningen.se

De stora elbolagen har också många spartips på sina hemsidor

November 2010

