

Näiden kymmenen energianeuvon avulla voit hallita paremmin energiankulutustasi, vähentää ilmastovaikutuksiasi ja säästää rahaa. Kokeile!

1. Lämmitys

- Jos lasket sisälämpötilaa yhdellä asteella, pienenevät lämmityskustannukset viisi prosenttia.
- Lämpö levittyy paremmin huoneeseen, jos patterin edessä ei ole huonekaluja.

2. Lämpimän veden käyttö

- Jos olet suihkussa joka päivä kymmenen minuuttia, ovat kustannukset vuodessa jopa 2 000 kruunua.
- Kun suihkupää ja hanat ovat vettä säästäviä, voit puolittaa kuluttamasi vesimäärän.
- Aseta lämminvesivaraajan lämpötila 60 asteeseen.

3. Lepotilassa olevat laitteet

- Lepotilassa olevat laitteet kuluttavat turhaan sähköä. Tämä koskee televisioita ja kaikkia kaukosäätimellä ohjattavia laitteita sekä tietokoneita ja latureita. Laitteiden tyhjäkäynti aiheuttaa turhia kustannuksia. Sammuta ne!
- Käytä haaroitusrasiaa, jossa on virtakytkin, ja katkaise siitä virta, kun et käytä laitteita.

4. Ruoanlaitto

- Vedenkeitin on energiatehokkain tapa keittää vettä.
- Kun kattilan päällä on keitettäessä kansi, energiaa kuluu 30 prosenttia vähemmän kuin ilman kantta.
- Sulata ruokaa jääkaapissa mikroaaltouunin sijaan.

5. Ruoan säilytys

- Jääkaappi ja pakastin ovat todellisia energiasyöppöjä, sillä ne ovat päällä koko ajan. Kun hankit uuden jääkaapin tai pakastimen, valitse energiaa säästävä, A+- tai A++-merkitty malli.
- Pitämällä pakastimen (-18 astetta) ja jääkaapin (noin +5 astetta) lämpötilan sopivana ja poistamalla pölyt laitteiden takaa pidät energiankulutuksen alhaisena.

6. Valaistus

- Yksinkertainen keino vähentää energiakustannuksia on vaihtaa energiansäästölamppuihin ja LED-valoihin. Voit säästää useita satoja kruunuja jokaista parempaan vaihtoehtoon vaihtamaasi lamppua kohden.
- Valitse hyvin valaisevia lamppuja ja valaisimia. Vältä runsaasti energiaa kuluttavia hehku- ja halogeenilamppuja erityisesti usein käytetyissä valaisimissa.

7. Astian- ja pyykinpesu

- Astian- ja pyykinpesukonetta käyttäessäsi voit säästää energiaa pesemällä täysiä koneellisia alhaisessa pesulämpötilassa.
- Käytä suurta linkousnopeutta, jolloin pyykki kuivuu huomattavasti nopeammin ja sähköä kuluu vähemmän.

8. Sähkölasku

- Sähköntuotanto aiheuttaa useita ympäristöongelmia. Valitsemalla uusiutuvilla energialähteillä kuten tuuli- ja vesivoimalla tuotettua sähköä (esim. Bra Miljöval merkitty sähkö) voit edistää osaltasi ympäristön hyvinvointia. Tarkista sähkösopimuksesi ja valitse sähköntoimittajasi tarkkaan, niin voit vähentää paitsi kustannuksia myös ympäristökuormitusta.

9. Uusi energiamuoto?

- Jos asut omakotitalossa ja lämmität sitä suoralla sähkölämmityksellä tai öljyllä, harkitse vaihtamista. Kaukolämpöverkkoon liittyminen tai pellettijärjestelmän tai lämpöpumpun asentaminen on usein kannattava ja ympäristölle edullinen ratkaisu. Täydennä lämmitystä mielellään aurinkolämmöllä.

10. Liikkuminen

- Jos autoilet, valitse ympäristöystävällinen auto, aja taloudellisesti ja huolehdi renkaiden oikeasta ilmanpaineesta, niin voit vähentää polttoaineenkulutusta jopa 20 prosenttia.
- Kulje mieluummin junalla kuin lentäen, sillä junamatkustaminen on yli 50 kertaa energiatehokkaampaa. Pyöräile enemmän!