

Aşağıda yazılı olan on enerji tavsiyesi, size kullandığınız enerjiyi daha iyi kontrol edebilme olanağı, iklim üzerinde daha az olumsuz etki yapmanızı ve cüzdanınızda daha fazla para kalmasını sağlar!

1. Isıtma

- Eğer ev içersindeki ısı derecesini bir derece düşürürseniz ısıtma giderlerinizi yüzde beş oranında azaltırsınız.
- Kalorifer peteklerinin önünde mobilya bulunmazsa ısı odaların içersine daha iyi bir şekilde yayılır.

2. Sıcak su

- Eğer her gün 10 dakika duş alırsanız, bunun size olan masrafı senede 2000 Kron dur.
- Duş hortumunda ve musluklarda kullanacağı tasarruflu ağızlıklar vasıtasıyla kullandığınız su miktarını yarıya indirebilirsiniz.
- Şofbenin ısını 60 dereceye ayarlayınız.

3. Cihazları dinlenme durumunda bırakmayın.

- Evinizdeki cihazlar dinlenme durumundayken (stand-by) gereksiz elektrik harcarlar. Bu, TV ve kumanda ile idare edilen bütün cihazlarda, bilgisayarlar ve bateri şarjları için geçerlidir. Boş yere kullanım çok gereksiz bir masraftır. Onları kapatınız!
- Bu tür cihazları üzerinde açma kapama anahtarı olan bir elektrik prizleri ile kullanınız ve cihazları kullanmadığınızda kapatınız.

4. Yemek pişirme

- Su ısıtıcı su ısıtmak için kullanabileceğiniz en tasarruflu yöntemdir.
- Yemek pişirirken tencerenin üzerine kapağını kapatmakla kapaksız bir tencereye nazaran % 30 oranında enerji tasarruf edersiniz.
- Donmuş olan gıdalarınızı mikro dalga fırın yerine buz dolabında çözünüz.

5. Yemek saklama

- Buzdolabı ve derin dondurucu devamlı olarak elektriğe bağlı oldukları için çok ciddi bir şekilde enerji tüketirler. Bunlardan birini değiştireceğiniz zaman tasarruflu olan A+ veya A++ işaretli olanları seçiniz.
- Derin dondurucunun içersinde (- 18 derece) ve buzdolabında (+5 derece) doğru olan ısıları kullanmakla ve arka kısımlarını düzenli olarak tozlarını almakla enerji sarfiyatı oldukça alt düzeyde tutulur.

6. Aydınlatma

- Ampullerinizi enerji tasarruf ampulleri olan LED –ampulleriyle değiştirmek çok basit bir şekilde enerji masraflarınızı azaltır. Daha iyi bir alternatifte dönüştürdüğünüz her lamba için yüzlerce kron daha az elektrik ücreti tasarruf edebilirsiniz.
- İyi ışık veren abajur ve ampuller seçin. Özellikle uzun süre yanık olan lambalarda çok enerji harcayan lambaları ve halojen lambaları kullanmaktan kaçınınız.

7. Bulaşık ve çamaşır

- Bulaşık ve çamaşır makinesi kullanırken makineleri tamamen doldurarak ve düşük derecelerde yıkayarak enerji tasarruf edersiniz.
- Çamaşırları kuruturken yüksek derecede devir kullandığınızda çamaşırlarınız hem daha çabuk kurur hem de daha az elektrik kullanırsınız.

8. Elektrik faturası

- Elektrik üretimi beraberinde bir çok çevre probleminin ortaya çıkmasına sebep olur. Yeni tekniklerle üretilmiş elektrik kullanımı seçmekler, örneğin rüzgar enerjisi ve su enerjisi ile (örneğin Bra Miljöval) siz de çevreye katkıda bulunmuş olursunuz. Bu yüzden elektrik anlaşmanızı inceleyin ve aktif bir elektrik üreticisi seçin bu şekilde hem çevreye olan zararlara karşı olmuş olursunuz hem de masraflarınızı azaltırsınız.

9. Yeni enerji çeşidi

- Eğer kendinize ait bir evde oturuyorsanız ve ısını direkt elektrik veya petrol ile temin ediyorsanız değiştirme fikrini değerlendirin. Ya merkezi ısıtma sistemine, pelet sistemi veya ısı pompası çoğunlukla size kazanç sağlar ve çevreye büyük ölçüde katkı sağlar. Bu sistemleri güneş enerjisi ile de tamamlayabilirsiniz.

10. Transportlar

- Araba kullandığınız zaman çevre dostu bir araba seçin, yumuşak sürün ve lastiklerinizin havası doğru olsun bu şekilde % 20 ye varan yakıt tasarrufu yapabilirsiniz.
- Uçak yerine tren yolculuğunu tercih edin çünkü % 50 daha enerji etkinliği vardır. Daha fazla bisiklet sürün!

İsveççe ve İngilizce danışmanlık için 08- 29 11 29 numaralı telefonlardan danışmanlarımızı arayabilirsiniz. Açık olduğu saatler hafta içi 09.00-17.00. www.energiradgivningen.se adresinden İsveççe enformasyon bulabilirsiniz.

Enerji danışmanlığı senin belediyenin objektif olarak verdiği bir hizmettir ve ücretsizdir.

Bu danışmanlık sayesinde enerji masraflarını ve iklime olan etkini azaltabilirsiniz.

